

کد درس			نام درس
الزامی	نوع چرخش آموزشی	کارآموزی بیماریهای چشم	کارآموزی (کارآموزی ۲)
(۴ هفته)	مدت چرخش آموزشی	کارآموزی داخلی، جراحی، کودکان	تعداد واحد
۱/۵ واحد	تعداد واحد	کارآموزی داخلی، جراحی، کودکان	پیش نیاز
<p>در پایان این چرخش آموزشی کارآموز باید بتواند:</p> <p>۱- با مراجعان، بیماران، کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته ارتباط برقرار کند و ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد.</p> <p>۲- از بیمار مبتلا به علائم و شکایات شایع و مهم مرتبط با این بخش (فهرست پیوست) شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص و نحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.</p> <p>۳- مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم مرتبط با این بخش (فهرست پیوست) را شناسایی کند، براساس شواهد علمی و گایدلاینهای بومی، در مورد اقدامات پیشگیری، درمان، پیگیری،ارجاع و توانبخشی همراه با آموزشی بیمار در حد مورد انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد نماید و در مدیریت مشکل بیمار براساس استانداردهای بخش زیر نظر سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) مشارکت کند.</p> <p>۴- پروسیجرهای ضروری مرتبط با این بخش (فهرست پیوست) را با رعایت اصول ایمنی بیمار و تحت نظارت مناسب سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) انجام دهد.</p>			هدفهای کلی
<p>در این چرخش آموزشی کارآموز باید از طریق حضور در راندهای بالینی، درمانگاههای آموزشی و انجام تکالیف فردی و گروهی به اهداف مشخص شده دست یابد. برای تامین دانش نظری کلاسهای آموزش نظری مورد نیاز برگزار شود.</p>			شرح درس
<p>فعالیتهای یادگیری این بخش باید ترکیب متوازی از آموزش بر بالین بیمار، مطالعه فردی و بحث گروهی، ارائه موارد بیماری، انجام پروسیجرهای عملی تحت نظارت استاد، شرکت در جلسات آموزشی گروه، را شامل شود.</p> <p>زمان بندی و ترکیب این فعالیتها و عرصه های مورد نیاز برای هر فعالیت (اعم از</p>			فعالیتهای آموزشی

<p>بیمارستان، درمانگاه، مراکز خدمات سلامت، آزمایشگاه، اورژانس، مرکز یادگیری مهارت‌های بالینی Sill lab در راهنمای یادگیری بالینی Study Guide Clinical هماهنگ با استانداردهای اعلام شده از سوی دبیرخانه شورای آموزشی پزشکی عمومی توسط هر دانشکده پزشکی تعیین می‌شود.</p>	
<p>توضیحات ضروری</p> <p>*با توجه به شرایط متفاوت آموزش بالینی در دانشکده های مختلف لازم است راهنمای یادگیری بالینی مطابق سند توانمندی های مورد انتظار دانش آموختگان دوره دکترای پزشکی عمومی و با در نظر گرفتن استانداردهای اعلام شده از سوی دبیرخانه شورای آموزش پزشکی عمومی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی توسط دانشکده پزشکی تدوین و در اختیار فراگیران قرار گیرد. در هر راهنمای یادگیری بالینی علاوه بر مهارت‌های فوق، روشهای تشخیصی و پاراکلینیک اصلی و داروهای ضروری که کارآموز باید شناخت کافی در مورد آنها را کسب نماید بایستی مشخص شود.</p> <p>** میزان و نحوه ارائه کلاس‌ها نباید به نحوی باشد که حضور دانشجو در کنار بیمار و تمرینهای بالینی وی را تحت الشعاع قرار دهد و مختل کند.</p> <p>*** لازم است روش‌ها و برنامه آموزش و ارزیابی کارآموز براساس اصول علمی مناسب توسط گروه آموزشی تعیین، اعلام و اجرا شود. تایید برنامه، نظارت بر اجرا و ارزشیابی برنامه بر عهده دانشکده پزشکی است.</p> <p>**** نظارت میتواند توسط سطح بالاتر (کارورزان، دستیاران، فلوها، استادان) و یا سایر اعضای ذیصلاح تیم سلامت اعمال شود به نحوی که ضمن اطمینان از مراعات ایمنی و حقوق بیماران، امکان تحقق اهداف یادگیری کارآموزان نیز فراهم گردد. تعیین نحوه و مسوول نظارت مناسب برای پروسیجر یا مداخله بر عهده دانشکده پزشکی است.</p>	

<p>پیوست دروس کارآموزی بیماریهای چشم</p>
<p>علائم و شکایات شایع در این بخش</p>
<p>۱- قرمزی چشم (Red eye) ۲- کاهش بینایی / خطاهای انکساری (دوربینی و نزدیک بینی) / تاری دید. ۳- احساس جسم خارجی ملتحمه و قرنیه ۴- احساس جسم خارجی داخل چشم</p>

- ۵- افتادگی پلک
- ۶- دوبینی و انحراف چشم
- ۷- سوختگی چشم (حرارتی و شیمیایی)
- ۸- آسیب های تروماتیک چشم (مانند پارگی پلک)
- ۹- ضربه نافذ و غیرنافذ به چشم و اربیت (خونریزی های داخل چشمی و پارگی های دیواره چشم)
- ۱۰- مگس پران و جرقه (Floaters and flashes)
- ۱۱- ناخنک (Pterygium)
- ۱۲- مشکلات ناشی از کار با یارانه (Computer vision syndrome): احساس خشکی چشم و پخش نور
- ۱۳- کورنگی، اشک ریزش، درد چشم (رمد) (Eye strain)
- ۱۴- افزایش فشار چشم

سندرمها و بیماریهای مهم در این بخش

- ۱- اورژانس های شایع چشم پزشکی شامل: کاهش دید ناگهانی، پارگی پلک، جسم خارجی درون چشم، سوختگیهای شیمیایی و حرارتی چشم، خونریزیهای داخل چشمی، پارگیهای دیواره چشم، اثر اشعه-های مختلف بر چشم، گلوکوم زاویه بسته، اندافتالمیت، شکستگیهای اربیت، انسداد عروق شبکیه آنفارکتوس عصب بینای، نقص اپیتلیوم قرنیه، جداشدگی شبکیه
- ۲- چشم و بیماریهای سیستمیک: رتینوپاتی دیابتیک، رتینوپاتی هایپر تانسیو، افتالموپاتی وابسته به تیروئید، بیماریهای خود ایمنی (شامل لوپوس، روماتوئید آرتریت، و گنر، سندرم شوگرن، سندرم بهجت)، بیماریهای ارثی بافت همبند (سندرم مارفان)، نقص آنزیمی گالاکتوزمی
- ۳- استرابیسم و آمبلیوپی
- ۴- خطاهای انکساری و اپتیک: خطاهای شکست نور (نزدیک بینی، دوربینی، آستیگماتیسم)، پیرچشمی و اختلال تطابق.
- ۵- کاتاراکت (آب مروارید)
- ۶- گلوکوم (آب سیاه)
- ۷- بیماریهای پلک و مجاری اشکی: عفونتها و آماسهای پلک (شامل گل مزه، شالازیون و بلفاریت)، افتادگی پلک، تورموهای پلک (شامل خال، پاپیلوم، گزانتلاσμα، همانژیوم و کارسینوماها)، اختلالات دستگاه اشکی (شامل داکریوآدنیت، انسداد حاد، مزمن و مادرزادی مجرای اشکی) و سندرم خشکی چشم (اشک)

۸- بیماریهای ملتحمه و اسکلرا: کونژیکتیویت های میکروبیال و آلرژیک، ناخنک، تومورهای ملتحمه و اسکلریت، اپی اسکلریت
۹- بیماریهای قرنیه: کراتیت، بیماریهای دژنراتیو قرنیه، (شامل کراتوکونوس و آرکوس سنیلیس)
۱۰- بیماریهای یووہ آ: یوویت و ملانوم
۱۱- بیماریهای ویتره و رتین: بیماریهای عروقی رتین، تومورهای داخل چشم.
۱۲- اختلالات نوروافتالمولوژیک: التهاب و ورم عصب بینایی، اپتیک نوروپاتی ها (ایسکمیک، توکسیسک و تغذیه‌ای)، بیماریهای سیستم پاراسمپاتیک، سندرم هورنر و نیستاگموس)
۱۳- بیماریهای اربیت: عفونت ها (شام سلولیت)، درموئید و تومورها (شامل: همانیژیوم، نوروفیبروماتوز، ملانوم، رتینوبلاستوم و رابدومیوسارکوم)

پیوست دروس کارآموزی بیماریهای چشم
• در آغاز چرخش لازم است مروری بر آناتومی و فیزیولوژی چشم با تاکید بر کاربرد بالینی انجام گیرد.
پروسیجرهای ضروری در این بخش
۱- آزمون دید مرکزی (Central Visual acuity)
۲- آزمون دید رنگ
۳- آزمون روزنه (pinhole test)
۴- آزمون کاهش بینایی
۵- معاینه مردمک ها
۶- معاینه حرکات ماهیچه های خارج چشمی
۷- معاینه خارج چشم
۸- معاینه با اسلیت لامپ (سگمان قدامی-اختیاری)
۹- افتالموسکوپی مستقیم
۱۰- خارج کردن جسم خارجی سطحی از چشم با اسلیت لمپ (اختیاری)
*در پایان چرخش لازم است فهرست داروهای رایج چشم پزشکی و نحوه نوشتن نسخه در موارد شایع چشم پزشکی دارای کاربرد در حیطه فعالیت بالینی پزشک عمومی آموزش داده شود.
** در طی این دوره لازم است دانشجویان نحوه مراعات ایمنی بیماران را یاد بگیرند و عملاً تمرین کنند.

*دبیرخانه شورای آموزش پزشکی عمومی میتواند فهرست علائم و نشانه های شایع، سندرمها و بیماریهای مهم و پروسیجرهای ضروری در این بخش را در مقاطع زمانی لازم حسب ضرورت و اولویتها با نظر و هماهنگی بورد پزشکی عمومی و دانشکده های پزشکی تغییر دهد.